



10月24日

皆生ローズガーデン オレンジカフェを開催しました

管理栄養士 いしくらの もうすぐハロウィン～かぼちゃのキッシュ&スープ～

皆さんで
一緒に調理
しました



キッシュとスープに
さくらんぼティーを
添えて☆



かぼちゃの
スープをコツコツ
と煮立てて！！



栄養たっぷり、旬のかぼちゃを
使って皆さんで料理をしまし
た。簡単にでき、とてもおい
しく食べました。

次回のお知らせ

11月14日
大森コー千の
運動レッスン Part3!!



コーヒー・紅茶
ココア・昆布茶
無料です
トコネコーヒー: 1杯50円

社会福祉法人真誠会
皆生ローズガーデン
住所: 米子市新開3丁目3-10
電話: 0859-36-8191

