



11月28日

皆生ローズガーデン オレンジカフェを開催しました



管理栄養士 いしくらの ～秋の味覚を使った焼きそば作り～



皆さんで
協力して
クッキング開始



ホットプレートで
簡単にできます！



鮭と野菜たっぷりの
焼きそばが
完成★



今回は、ひと味変わった和風の
焼きそばをつくりました。旬のキ
ノコと鮭を豊富に使用し、食物
繊維をたっぷりとりました！

次回のお知らせ

12月12日

やっぱりおいしい！手打ちそばで
ちょっぴり早い年越しを
福米東公民館 白根様



コーヒー・紅茶
ココア・昆布茶
無料です
トコネコーヒー：1杯50円

社会福祉法人真誠会
皆生ローズガーデン
住所：米子市新開3丁目3-10
電話：0859-36-8191

