

# ホスピタウン便り

発行責任者 ホスピタウン事務局  
VOL85 平成31年4月



## 平成の終わりとセントラルクリニックの歴史の区切り

ホスピタウン、真誠会セントラルクリニック(旧真誠会医院)は、平成の誕生とほぼ同時期に誕生しました。それから30年、ホスピタウンは今や米子(河崎)、弓浜、外浜、米子中央の4つのホスピタウンが出来、事業所の数としては、42に成長しました。米子市の広い範囲に医療福祉サービス、包括ケアが提供できるようになりました。

そして、平成の30年間、セントラルクリニックの院長をしていた私は次世代の河崎先生に院長の職を、春日先生に副院長の職を委ねました。

これでセントラルクリニックの、いわゆる小田時代は終わりました。私の30年間の院長としての苦勞、努力に対して理事会より名誉院長の称号をもらいました。

と言っても私が隠居したのではなく、介護老人保健施設ゆうとぴあ、弓浜ゆうとぴあ、介護福祉施設ピースポート、地域密着型福祉施設皆生ピースポート、養護老人ホーム皆生エスポワールの統括施設長となり、今までにも劣らない責任のある立場になりました。

セントラルクリニックにおける小田時代は終わりましたが、真誠会全体としての成長は持続しており、「令和」という新しい元号の発表があった4月1日、鳥取県西部で唯一の養護老人ホーム：皆生エスポワールが真誠会に加わり、27人という大勢の新入社員の入社で5月からの令和時代に向かって助走が始まりました。それはまるで平成時代が始まる約4ヶ月前に真誠会がスタートした時と心境が重なります。

介護老人保健施設ゆうとぴあ施設長に、私の同級生である松島嘉彦先生が、皆生エスポワール施設長に足立毅氏が就任し、それぞれの施設の管理者が一新しました。

また令和元年にも新たな事業展開も計画にあがっております。平成が終わり、令和になっても真誠会の成長は止まらず、新しい時代を生きてゆき、地域に対しても更に質の高い医療福祉サービスを提供したいと思います。

平成・小田時代が終わり、令和時代がクリニックにとって何時代になるのか楽しみです。



医療法人 社会福祉法人真誠会  
理事長  
真誠会セントラルクリニック  
名誉院長

小田 貢



# 就任あいさつ

真誠会セントラルクリニック



真誠会セントラル  
クリニック  
院長 河崎 雄司

真誠会セントラルクリニック院長を拝命いたしました内科の河崎雄司と申します。私は、介護老人保健施設ゆうとびあに1年3ヶ月勤務いたしました。この4月より、小田理事長が30年間築きあげられたセントラルクリニックへ異動することになりました。十分に小田先生の診療をお手伝いできる自信はありませんが、春日副院長とともに小田先生を支えながら、クリニックを盛り上げていきたいと思っております。

真誠会職員の皆様、そして患者の皆様、ご指導のほどよろしくお願いたします。

## 経 歴

昭和61年 鳥取大学医学部卒業  
平成3年 鳥取大学医学部助手  
平成9年 鳥取大学医学部内講師  
平成10年 国立療養所松江病院内科医長  
平成13年 国立米子病院内科医長  
平成16年 松江赤十字病院呼吸器科部長  
平成22年 鳥取大学医学部地域医療学講座准教授  
平成24年 鳥取大学医学部社会医学講座特命准教授  
平成25年 津山第一病院院長  
平成26年 鳥取大学医学部特任教授併任  
平成29年 介護老人保健施設ゆうとびあ統括施設長

## 資 格

- 医学博士(鳥取大学)
- 日本呼吸器学会専門医・指導医
- 日本アレルギー学会専門医
- 日本がん治療認定機構がん治療認定医・  
暫定教育医
- 日本内科学会認定医
- 呼吸ケア指導士



真誠会セントラル  
クリニック  
副院長 春日 正隆

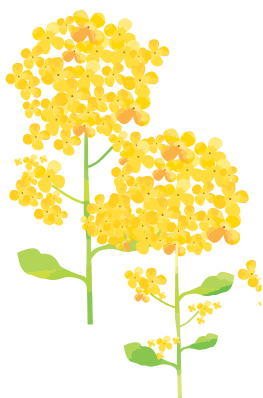
この度4月1日より、真誠会セントラルクリニック副院長を拝命しました春日正隆(かすがまさたか)と申します。一昨年の9月に真誠会に赴任して以来、クリニックの外来・訪問診療医長を勤めさせて頂きました。この間多くの患者さんに支えて頂きましたこと、御礼申し上げたいと思います。

小田理事長が30年にわたって作ってこられた真誠会セントラルクリニックは、外来に来院された患者さんの入院加療はもちろんのこと、総合病院で急性期治療を受けられた患者さんが老健等のリハビリ施設に入所されたり、ご自宅に安心して帰られるまでの中間医療提供施設のような役割から人生最期の時間を安心して過ごして頂くための終末期医療まで幅広く医療を提供してきました。

クリニックが担う役割は大変大きく重要であり、「最期まで患者さんを診させて頂く」という小田理事長の理念のもと、河崎院長をはじめ多職種のスタッフと密に連携を図り、寄り添う医療を実現すべく取り組んで参ります。

また、真誠会セントラルクリニックだけでなく、私たち真誠会グループが提供する介護看護サービス事業所についても、地域の皆様のお役に立てる社会資源として認知して頂き、ご活用頂けるよう、その運営にもたずさわって参りたいと考えております。この米子で、地域医療及び介護を提供する一員として、微力ではありますがお力になればと思います。

今後とも皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い致します。



## 就任あいさつ



介護老人保健施設  
ゆうとびあ 施設長  
医師 松島 嘉彦

4月からお世話になっている医師の松島です。専門分野は心療内科(神経内分泌とメンタル)です。

小医の大学時代の畏友、小田先生の経営する真誠会ホスピタウンに赴任できたのも、大学時代の先生との運命的な出会いがあつてのことでしょうか。ありがたいことです。

長年、米子から松江の病院に通っていて「ちょっと、しんどいかなぁ」と感じられていた時でした。

小医は仕事柄か、患者さまが深いと感じておられるお気持ちを、いつも「頭やこころ」と関係づけて合理的に理解しようとする悪癖があり、あとで後悔することがしばしばです。

「頭とこころ」だけでなく、全身を診させていただいて、優しく平易な説明をこころがけ、利用者の方々とならぬ気持ちで、元気なお付き合いをさせていただけるよう、励みたいと思います。よろしくお願ひいたします。



養護老人ホーム真誠会  
皆生エスポワール  
施設長 足立 毅

はじめまして、この度、養護老人ホーム真誠会皆生エスポワール施設長に就任いたしました足立と申します。よろしくお願ひいたします。

「皆生エスポワール」は、在宅において一人で生活することが困難な方が入所する施設として、昭和46年、鳥取県立養護老人ホーム「皆生尚寿苑」として開設されたところでございますが、この4月から社会福祉法人真誠会が運営を引き継ぐこととなりました。

私も、行政に勤務していた頃は大変お世話になった施設でございますが、これからは、入所者の皆様に希望(エスポワール)を持って生活していただけるよう、安心・安全な施設作りに努めていきたいと考えております。

また、老人福祉施設として地域のお力になれるところがあれば、喜んでお手伝いさせていただきたいと考えておりますので、よろしくお願ひいたします。



介護老人福祉施設  
ピースポート  
看護師長 細川 祥恵

この度、介護老人福祉施設ピースポートの看護師長として着任いたしました細川祥恵です。どうぞよろしくお願ひいたします。

私はこれまで39年間、鳥取大学医学部附属病院で勤務し、最後の勤務場所は精神科病棟でした。高齢化による認知症やせん妄などの患者さんに対し、患者さんを大切に思い、そばに寄り添い、患者さんにとっての良いケアを工夫することで、身体拘束減少に向けた取り組みを行ってきました。

先日、入社式の理事長のお言葉の中で、渡辺和子さんの「置かれた場所で咲きなさい」の言葉について話されました。私自身、心の拠り所として大切にしている言葉でした。どんなところに置かれても花を咲かせる心を持ち続け、笑顔を忘れず、私に与えられた役割を精一杯実践できるよう、努力して参りたいと思います。

真誠会の理念である「人には愛を、自分には謙虚さを」、「感動ある医療福祉」の提供を忘れず、利用者さんの尊厳を大切にします。そして、これまで生きてこられた人生に寄り添い、利用者さん、そのご家族の思いを受け止めながら、ピースポートに入所して良かったと思っただけのよう努力したいと思ひます。

わからないことばかりでご迷惑おかけする事と思ひますが、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

## 就任あいさつ



社会福祉法人真誠会  
総務課長  
ホスピタウンレジデンス  
事業所長 竹下 将史

平成31年4月1日付けで、総務課長を拝命いたしました。

今年で真誠会に入職し19年目を迎え、様々なことを経験、勉強させてもらっています。今後は、真誠会の永続的な発展と地域の医療福祉サービスの提供に貢献できるよう、気持ちを新たに努力してまいります。

そのためには、真誠会の目指すVisionの実現に向けて全事業所と協力しながら進めて参ります。そして、真誠会が永続的に発展していくために、今まで以上に職員の皆がやりがいをもって働くことができる、職員が気持ちよく働ける職場作りを行っていききたいと思います。

今後とも宜しくお願い致します。



介護課長  
養護老人ホーム真誠会  
皆生エスポワール  
事業所長 山根 賢一

この度、介護課長に任命を頂きました山根賢一です。老人保健施設や通所介護など様々な経験をし、介護の仕事に魅了され、真誠会で19年間介護福祉士として仕事をしてまいりました。

これからの福祉の時代は、地域包括ケアシステムや共生社会と激動の時代になると言われています。しかし、介護福祉士のご利用者様に対する考え方が変わるわけではありません。介護福祉士として利用者の自立支援と利用者本位を大切に、ご利用者の人生に携わらせていただく重要な仕事です。この重要な仕事により一層責任を持っていききたいと思います。

現在真誠会には、250人を超える介護職員が在籍しています。介護の仕事は生活を支えるプロであると言われることがあります。生活を支えることは、とても広い範囲の専門家でなければなりません。今まで以上に介護職員の知識・技術を高め、ご利用者様により良い介護を提供できるように、組織として活動を展開していきます。

真誠会の介護職員のサービスで、今まで以上に笑顔で心から元気を与えられるよう、ご利用者様に深く寄り添える介護を目指していきます。



### 2019年4月より新しくなりました 真誠会セントラルクリニック 外来診療担当表

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:30	春日正隆 小田 貢	河崎雄司 小田 貢 井川 修 (循環器科) (月1回)	春日正隆	河崎雄司 呼吸器科 (大学医師) (10:00~)	春日正隆 長田佳子 (内科)	河崎雄司 膠原病・ 呼吸器外来 (大学医師)
午後 15:00-18:00	春日正隆 脳神経内科 (大学医師) (隔週)	河崎雄司 眼 科 (大学医師) (第1・3火曜)	春日正隆	休 診	春日正隆	春日正隆(隔週) 小田 貢(隔週) 整形外科 (大学医師)

※専門外来は祝日の関係で曜日が変わることがあります

平成最後の入社式

## 平成31年度 合同入社式



緊急時対応・室息対応の訓練

平成31年4月1日、やわらかな春風に心華やく季節を迎え、医療法人・社会福祉法人真誠会、有限会社メディカルフロンティア 合同入社式が真誠会日野原・小田記念ホールにて行われました。新入職員と前年度の中途採用者、合わせて68名が入社式に参列しました。

また、27名の新入職員が7日間の春季採用者研修を行いました。



## 理事長訓示 (要旨)

## 働くことで人間ができ、幸福をつかめる

医療法人・社会福祉法人真誠会 理事長 小田 貢

皆さんが入社されて、真誠会の総従業員数は約600人近くになります。これは米子の中でも大規模な企業ですが、医療福祉業界でもトップクラスだと思います。真誠会は30年を迎えましたが、この区切りに皆さんが入社されたことはこの上ない喜びです。

今朝、皆生エスポワールが誕生しました。定員140人の施設です。

また、元号が発表され「令和」となりました。今日が改元の日ではありませんが、発表の日ということで皆さんの記憶に生涯残ると思います。

去年の入社式では、渡辺和子さんの「置かれた場所で咲きなさい」という言葉を紹介しました。「神様がお植えになったところで咲きなさい。咲くということは仕方がないとあきらめるのではなく、笑顔で生き、周囲の人々も幸せにすることなのです」という意味です。これから困難に直面することがあるかもしれませんが、与えられた場所、真誠会で困難に立ち向かい克服して成長していきましょう。

このホールは日野原・小田記念ホールといい、2005年に文化勲章を受章し、聖路加国際病院名誉院長であり、医療法人真誠会の名誉理事長である、日野原重明先生と私の師弟関係を記念したホールです。私は日野原先生から、いろんな生き方の哲学・命の哲学を教えていただきました。私たちは、自分の人生はどういうものなのか、人生の残り(残された命の時間)をどの様に使うか勉強し、実践する必要があります。

誰もが幸せを求めますが、本当の幸せや自分を成長させるものは何かというと、必死に働くことです。働くことで幸せを感じるチャンスが多くなります。幸せはお金ではなく、人との出会いや心の成長です。そして、皆さんが働く対象は人です。人から喜ばれる最高の仕事です。その中で一生懸命仕事をすれば、たくさんの喜びがあり、たくさんの幸せを感じられると思います。そして人から褒めてもらえ、感謝される、これほど素晴らしい仕事はないと思います。

このことは京セラの稲盛和夫さんも言っていますが、哲学者カール・ヒルティも「幸福は仕事からしか得られない、仕事の充実こそが幸せの源泉である」と言っています。我を忘れるほど仕事をする。いかなる時も人生を支え、人を慰めるものは仕事と愛です。一生懸命仕事をし、自分を成長させましょう。皆さんも、自分が感動した教えを5つか6つは心に持っておきましょう。真誠会に単に仕事を求めるのではなく、仕事を通して成長できる職場であると認識してください。



全ての施設を見学します



新元号になるこの春! 新たな心持ちでスタート



リハビリ研修の様子

養護老人ホーム真誠会

# 皆生エスポワールに生まれ変わりました

「エスポワール」とは日本語で希望という意味です

## 新しい生き方をめざして

昭和46年8月から鳥取県厚生事業団が運営しておりました養護老人ホーム皆生尚寿苑は、平成31年4月1日から、社会福祉法人真誠会が「皆生エスポワール」として運営することになりました。

鳥取県西部で唯一の養護老人ホームとして、今まで以上に地域に対して貢献してまいりますので、ご利用者様・ご家族様をはじめ、近隣にお住いの皆様には、引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



社会福祉法人 真誠会  
養護老人ホーム真誠会  
**皆生エスポワール**  
TEL.0859-33-9310

人間はだれでも、  
いつでも希望をもつことができる  
希望をもつとそれだけで幸せになることができる

小田 真

〒683-0801 鳥取県米子市新開1丁目5番15号  
電話：0859-33-9310 FAX：0859-33-9397

## 真誠会セントラルクリニック健診室 増築

真誠会セントラルクリニックでは、健康診断の方専用の健診室を増築しました。これにより、健康診断に必要な大部分の検査が一つの部屋で一度に受けることができるようになりました（レントゲン、心電図、胃カメラ除く）。一人ずつ個室での検査になりますので、今までと違い周囲を気にせず検査を受けることができます。特に聴力検査では、周囲の雑音の影響がなくなりました。

更衣室（ロッカー）も設置し、手荷物を預けることができます。ご希望の方には検査着の貸出もごさいますので、お申し付けください。

これからもゆったりとした空間で各種検査をさせていただきます。

### 健診室にて可能検査

- 身長
- 体重
- 血圧
- 採血
- 視力
- 聴力



窓が大きく取られ明るい待合室



各種検査を受けることができます

健康診断についてのお問い合わせ先 **0859-30-3747**

率直な意見を  
お聞かせください

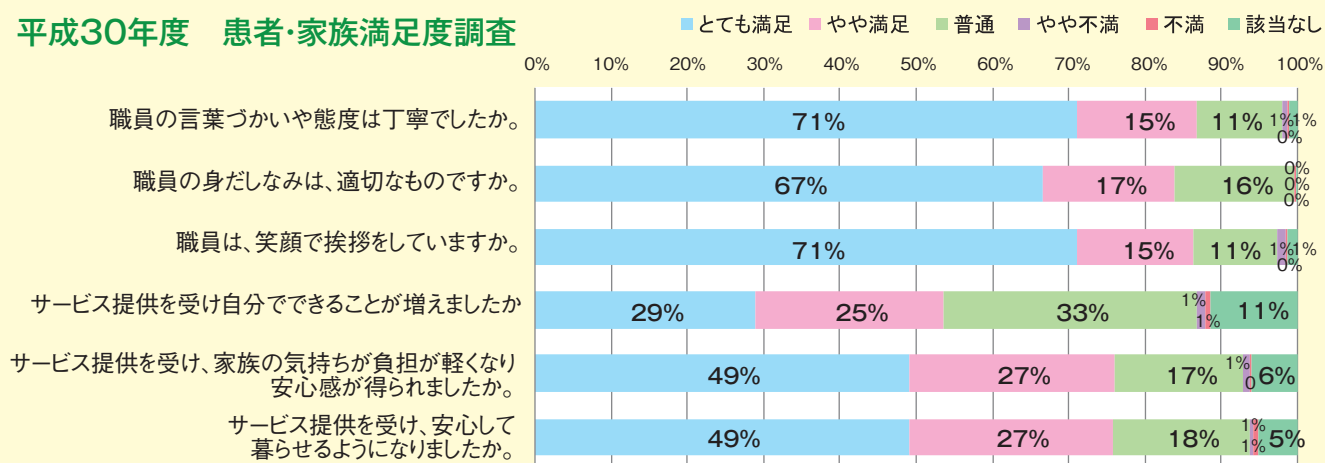
## ご利用者さま・ご家族さまからの 満足度調査報告

医療法人・社会福祉法人真誠会では、毎年、真誠会をご利用頂いている皆様を対象にサービスの質の向上を目的とした満足度調査を実施しています。平成 30 年度については、今年の 1 月に実施し、全体で 728 名の方にご協力いただきました。

おかげさまで、職員の対応（言葉づかい・身だしなみ・挨拶）に関する質問に対して、80% 以上の利用者のご家族から「満足」との回答をいただきました。しかし、「サービス提供を受け、自分でできることが増えましたか」の問いには、「満足」と回答くださった方は 50%にとどまりました。今後の課題として、ご自宅での日常生活を元気で快適に送れるように、「活動」や「参加」の生活機能全般の向上を目指し、バランスのとれたリハビリテーションを強化していきたいと思えます。

今回の結果やご意見・ご要望を真摯に受け止め、皆様が満足されるサービスの提供を目指します。

### 平成30年度 患者・家族満足度調査



## 合格率80%超え!! 介護福祉士が誕生

真誠会では、資格取得を目指す職員に対し、介護士会で「きっと勝つの会」を設置し、介護福祉士国家試験のための受験対策の支援を行っています。先輩介護福祉士が指導者になり受験生を支えています。今年は、過去問だけでなく、予想問題集を購入し勉強していきました。先輩たちに、問題が理解できないところは根拠を教えてもらいました。その結果、9名が合格しました。(真誠会合格率82% 全国合格率73.7%)



試験直前には小田理事長から  
激励の言葉をいただきました



ご利用者に信頼される  
介護福祉士を目指します

# 真誠会オレンジカフェ(認知症カフェ)を 共生カフェに ～地域の皆さんと共に～



オレンジカフェ(認知症カフェ)は、認知症の方とその家族、地域住民の方々など、どなたでも年齢に関係なく参加でき、楽しく集う場所です。真誠会ではオレンジカフェを **8 拠点** に開設しており、それぞれの地域の特色を活かしたイベントを随時開催しています。

## 色々な イベント の様子

### 【皆生ローズガーデン ある日のオレンジカフェの様子】

オレンジカフェのイベントでは、理学療法士や健康運動指導士、栄養士、介護福祉士など色々な職種の方が、生活・認知症に役立つ講座を開催しています。参加すれば必ずためになり、笑顔になれます。是非、足を運んでみて下さい。地域の皆さまのご参加をお待ちしております。



知って!やって!  
100 倍元気になる体操講座



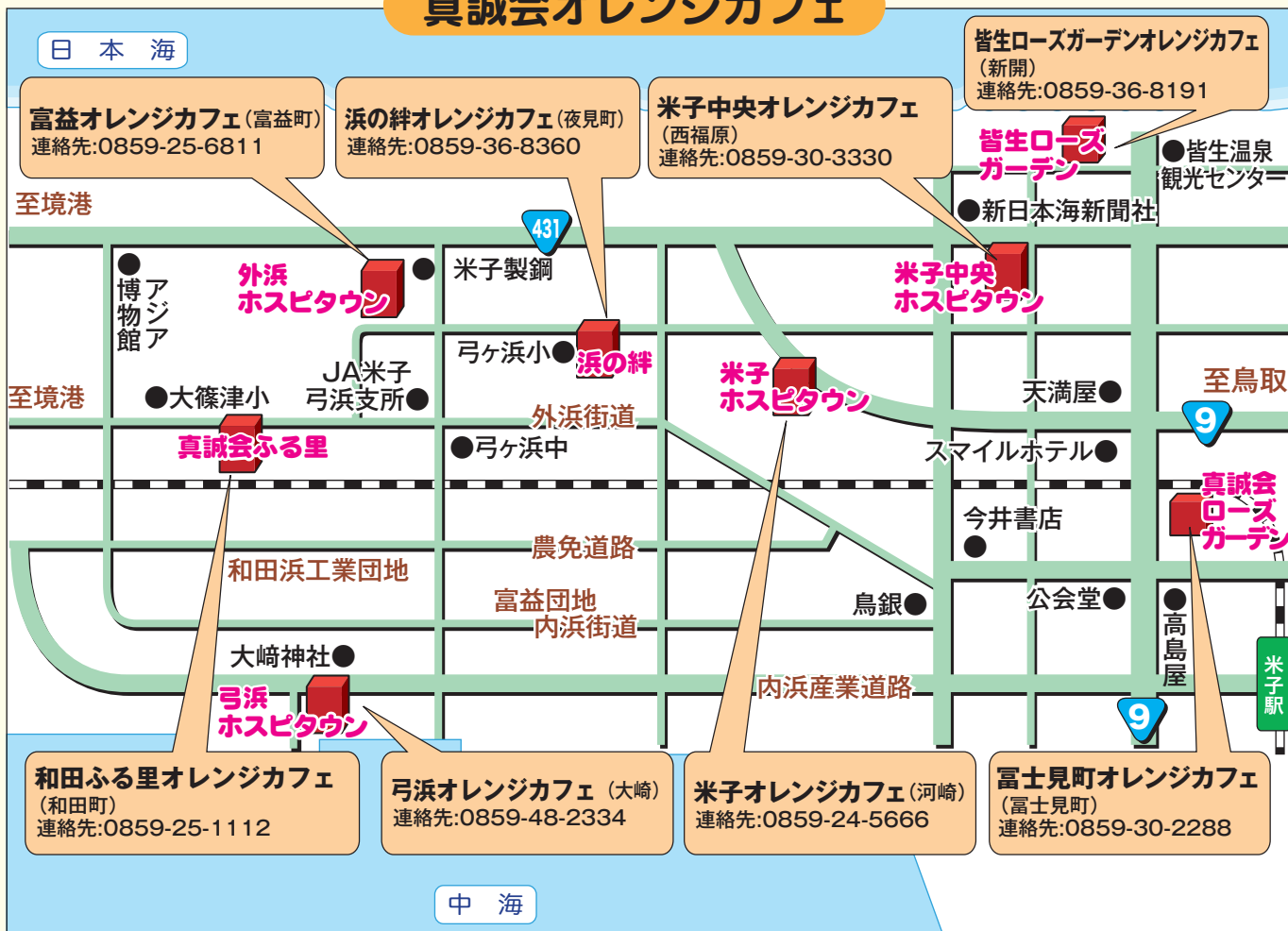
焼きそば作り

できあがり♪

狭間理学療法士に腰痛を防ぐにはどうしたらよいのかお話を聞き、その後、皆さんで腰痛体操をして汗を流しました。

ひと味かわった和風の焼きそばをつくりました。キノコと鮭を豊富に使用し、食物繊維たっぷりの焼きそばのできあがりです!

## 真誠会オレンジカフェ





## 異動に伴い事業所長が変わりました

入居者様、利用者様、ご家族の気持ちや暮らしに寄り添えるよう、他の事業所長とも連携を図りながら、全職員一丸となりがんばってまいります！



ケアハウス  
リバーサイド  
事業所長 矢倉 ツヤ子



通所介護弓浜  
ゆうとぴあ  
事業所長 松本 文



富益しあわせ  
デイサービス  
事業所長 遠藤 夏記



通所介護真誠会  
ローズガーデン  
事業所長 道祖 正紀



通所介護真誠会  
セントラルローズガーデン  
事業所長 中田 純平



通所リハビリテーション  
ゆうとぴあ  
事業所長 山崎 慎吾



通所リハビリテーション  
弓浜ゆうとぴあ  
事業所長 角田 靖



ケアプランセンター  
弓浜真誠会  
事業所長 村上 典子



訪問看護ステーション  
ふる里  
事業所長 前田 静香

### 第4回

## 真誠会マイスターチャレンジ コンテスト

- ・認知症分野 鎌田 光男
- ・食事分野 岩尾 祐太
- ・排泄分野 長谷川 知子
- ・口腔ケア分野 長谷川 千穂

第4回目を迎えた真誠会マイスターチャレンジコンテストが、2019年3月17日に、弓浜ホスピタウン:2000年ホールにて開催されました。マイスター(一つの分野に精通したプロフェッショナル)を目指して、各事業所から17名の職員が参加し、認知症、食事、排泄、口腔ケアの4分野に分かれて、日々のケアの成果を発揮しました。

大勢の職員や審査員に見守られながら、緊張もありましたが、介護技術を競い合い、各分野、優秀賞・奨励賞が選ばれました。優秀賞者は、毎年10月に開催されている「オールジャパンケアコンテスト」に向けて、研鑽を積んでいきます。



東京の大会に向けて  
頑張るぞ！

優秀賞受賞者  
左から 岩尾祐太、長谷川知子、長谷川千穂、鎌田光男



排泄分野のケアの様子  
キメ細やかなケアが  
求められます。

知っ得  
情報

## ～慢性腎臓病（CKD）と血液透析について～

透析施設オアシス 主任臨床工学技士 加瀬部 寛

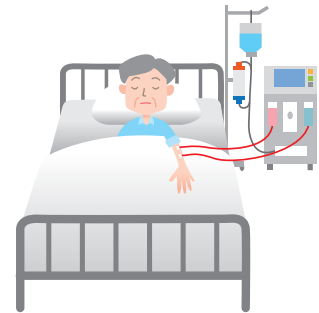
腎臓の主な役割は、ごはんを食べたり、水を飲んだりすることによって体に溜まった余分な水分や塩分、老廃物を尿として体の外に出すことです。また、赤血球を作るホルモン（造血ホルモン）を作って貧血を防いだり、食べ物からのカルシウムの吸収を促す活性型ビタミンD3を作って骨を丈夫にしたりするなどの役割もあります。

ところが、**慢性腎臓病（CKD）**になると、これらの機能が次第に損なわれていきます。慢性腎臓病（CKD）の発症には『糖尿病』と『高血圧』が大きく影響し、肥満メタボリックシンドローム、脂質異常症、高尿酸血症も大きく影響します。日本国内で血液透析を受けている患者は約33万人で、その数は毎年5000人ずつ増え続けています。また末期腎不全は世界的に増え続けており、早期発見・治療をすることが大切とされています。

血液透析とは、血液を体外に導き出し、ダイアライザーと呼ばれる特殊フィルターの中で血液中の毒素や水分を除去し、きれいになった血液を体内に返す治療です。血液透析では血液を体外に導き出すために、通常、腕の動脈と静脈とをつなぎ合わせるシャントという手術が必要になります。血液透析は1回3～5時間の治療を週に2～3回行いますが、社会生活に都合のよい透析施設や時間帯を選び、よりよい自己管理を行いながら、仕事や旅行、スポーツへと生活の幅を広げることも可能です。いずれにしても予防するために糖尿病と高血圧を放置せず、早期発見・治療に心掛けましょう。

最後に当院透析施設オアシスでは、50名の透析患者様の透析療法を施行していますが、老人保健施設も併設し、入居しながらの透析療法も可能な為、半数の透析患者様が施設入所患者です。外来透析患者様も送迎サービスを行っているので通院も安心しておられます。

今後も安心・安全な医療の提供に心掛けて参りますので宜しくお願い致します。



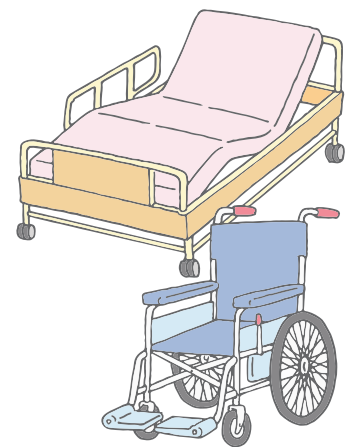
## 個人に合った暮らしのお手伝いをご提案 生活支援隊



私たちは、皆様の生活を支援させていただくお仕事をさせていただいております。メインは介護保険での福祉用具のレンタル・販売・住宅改修などです。在宅介護をしているといろいろな場面での困りごとがあると思います。

例えば、就寝時の尿漏れでお困りの方には、その方に合った防水シーツやオムツをご提案させていただいたり、日々変化するご利用者様の身体状況に合わせて、ご利用者様に適した福祉用具をお選びいたします。ご利用者様や介護される方の精神的・肉体的な負担を軽減する商品を豊富に取り揃えておりますので、まずはご相談ください。

また、在宅配食サービスや庭の草むしりや木々の剪定など多岐にわたる分野での支援をさせていただきます。すべては、皆様の日常の笑顔のために、**困った!を良かった!** に変える生活支援隊にご連絡をお待ちしています。



真誠会グループ（有）メディカルフロンティア 生活支援隊  
〒683-0852 米子市河崎611-6 TEL:0859-24-4652

## 真誠会健康クラブ 団体での無料体験も随時実施中!

真誠会健康クラブは運動のプロフェッショナル、健康運動指導士による質の高い運動を提供している施設です。

平成31年2月に、15名の団体で健康クラブの体験会を実施しました。健康運動指導士による指導の下、マシンやルームランナー、エアロバイクを使用したり、シナプソロジー運動教室を体験し、あっという間に1時間のプログラムを終了しました。

入会を希望される方には随時無料体験を実施していますが、団体での体験も可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。対象者はどなたでもご利用できますので、まずは無料体験をご利用下さい。



健康運動士がマシンの使用方法をお教えます



「高齢社会をよくなる会 米子」の皆さまが体験されました

### お 問 い 合 わ せ 先

米子ホスピタウン健康クラブ（河崎）  
弓浜ホスピタウン健康クラブ（大崎）  
富士見町ローズガーデン健康クラブ（富士見町）  
セントラルローズガーデン健康クラブ（西福原）

電話 0859-29-0077  
電話 0859-48-2366  
電話 0859-30-2288  
電話 0859-30-3330



## 読書で脳の活性化 ~移動図書館が楽しみの一つ~



真誠会の4つの施設に、移動図書館「つつじ号」が月に2回巡回します。近くに本屋さんがない地域もあるため、移動図書館の日は、真誠会ご利用の高齢者の方だけではなく、近所の方たちや学校帰りの小学生など多くの人たちが利用してします。本や雑誌をよく読む人は健康寿命が長いという研究結果も出ており、本を読むことでいろいろ考えたり過去のことを思い出すなど、脳の活性化につながっていくそうです。

お近くの真誠会で、皆さんも本を手にとってみてはいかがでしょうか。真誠会は地域の皆さまの交流の場になることを願っています。



借りた本や紙芝居で、ボランティアによる朗読会を定期的に行っています



### 【巡回施設】

看護小規模多機能型居宅介護真誠会ふる里  
ケアハウスリバーサイド  
真誠会セントラルローズガーデン  
養護老人ホーム真誠会 皆生エスポワール

真誠会セントラルクリニック

桜便り

私たち日本人にとって春といえば桜。  
 今年は、桜が早く咲くかなと思いきや、急に  
 花冷えがしたりと桜もびっくりにしたのではない  
 でしょうか。今年も真誠会の桜が見ごろを迎え、  
 心地よい春の陽射しを浴びながら、平成最  
 後の桜を多くの方が楽しみました。



介護予防センターを利用しています  
 ポカポカ陽気に誘われて、桜の下で「はいチーズ!」



セントラルクリニックのブルーの窓ガラスに  
 ピンクの桜が映えてとてもきれいです



日野原重明先生と小田理事長の師弟桜

あなたはどの写真が好き? 真誠会介護の魅力写真コンテスト

写真を通じて介護の魅力を発信できるように、「真誠会介護の魅力写真コンテスト」を実施しました。今回の写真テーマは「介護男子」「私の理想の介護像」です。4つの施設で展示をし、利用者、そのご家族、一般の方や、職員など、自分が好きな写真に投票しました。そして、全 22 作品の中からグランプリを選びました。

どの写真を選ぼうかな～



「お父さんヘルパー」  
 毎日面会に来られ、一緒に散歩をしたり、食事などの介助などをして、ヘルパーさんの様に手伝ってくださっています。仲むつまじいお二人の記念の1枚です。